

Offrez-vous un quart d'heure d'évasion : lisez !

3^e édition du Quart d'heure de lecture national

#12marsjelis

Le Centre national du livre (CNL) en collaboration avec le ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse et l'ensemble de ses partenaires invite, pour la troisième édition, tous les Françaises et Français à un « quart d'heure de lecture » national, le mardi 12 mars 2024.

Le CNL remercie les ambassadeurs de cette 3^e édition du Quart d'heure de lecture national : Mokhtar Amoudi, Anne-Laure Bondoux, Pomme, le Professeur Rufo et Arthur Teboul, qui ont accepté de partager leur goût pour le livre et la lecture.

L'objectif de cet événement est de sensibiliser tous les Français à l'importance de la lecture dans un contexte de recul, notamment chez les plus jeunes.

Le CNL invite d'ores et déjà les structures souhaitant rejoindre l'événement à s'inscrire sur son site Internet, à consulter le guide pratique en ligne et à partager leur initiative *via* les réseaux sociaux avec le mot-dièse #12marsjelis. Nouveautés cette année, le Quart d'heure de lecture national sera identifié par une nouvelle charte graphique et un logo, les organisateurs quant à eux pourront gagner des livres et des Chèque Lire *via* un jeu concours.

Le mardi 12 mars 2024, offrez-vous un quart d'heure d'évasion !

« La lecture est une affaire de santé publique. De la même manière qu'ont été menées des campagnes de publicité contre le tabac, contre l'obésité ... il faudrait que nous ayons une campagne massive qui montre combien l'écran tue la psyché de nos enfants », **Régine Hatchondo**, présidente du Centre national du livre.

Cinq ambassadeurs engagés pour le livre et la lecture et qui portent l'appel à participation au Quart d'heure de lecture national

Le Centre national du livre a fait appel à cinq personnalités, toutes convaincues du rôle primordial que peut jouer la lecture dans nos vies quotidiennes. Mokhtar Amoudi, Anne-Laure Bondoux, Pomme, le Professeur Rufo et Arthur Teboul vous invitent à participer au Quart d'heure de lecture national, le 12 mars prochain.

Contact presse CNL

Couderc Olivier

olivier.couderc@centrenationaldulivre.fr

01 49 54 68 66 / 06 98 83 14 59





Crédit : Melania Avanzato

Anne-Laure Bondoux

Autrice et présidente de la commission « Partir en Livre » au CNL

Après des études de lettres, elle a travaillé comme rédactrice chez Bayard presse où elle a participé à la création d'un magazine. Depuis 2000, elle se consacre entièrement à l'écriture. Elle a publié une vingtaine de romans pour les ados (parus chez Bayard et Gallimard jeunesse essentiellement) et pour les adultes (chez Fleuve éditions), qui ont reçu de nombreux prix en France et à l'étranger. Elle a co-écrit deux d'entre eux avec Jean-Claude Mourlevat. Elle aime aller à la rencontre des lectrices et des lecteurs, et propose régulièrement des lectures dessinées ou musicales de ses romans.

Elle vous invite à lire le 12 mars : <https://youtu.be/bVYvaWYUIDI>

Arthur Teboul

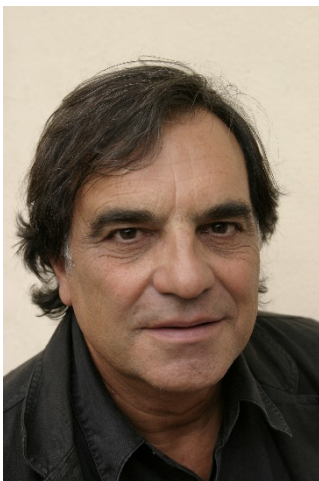
Auteur-compositeur-interprète, chanteur et parolier du groupe Feu! Chatterton

Né en 1987 à Paris, auteur-compositeur-interprète, chanteur et parolier du groupe Feu! Chatterton, Arthur Teboul est aussi poète. Son premier recueil, *Le Déversoir*, paru aux éditions Seghers en 2023, a touché un large public. Il y publiait 98 poèmes minute : de courts textes, souvent en prose, écrits en un temps compté, selon le principe de l'écriture automatique. Dans la préface du *Déversoir*, plaidant pour un monde où la poésie aurait une plus grande part, Arthur Teboul formait le projet de transformer la pratique solitaire de l'écriture minute en une expérience collective. Il a depuis réalisé cet objectif. Dans son deuxième ouvrage, *L'Adresse* (Seghers, 2024), il nous ouvre la porte de son cabinet poétique

Il vous invite à lire le 12 mars : <https://youtu.be/ovfM7uFjTcY>



Crédit : Francesca Mantovani



Crédit : Yves Dejardin

Professeur Marcel Rufo

Pédopsychiatre

Après des études de lettres, philosophie et latin, Marcel Rufo s'inscrit à la Faculté de médecine de Marseille. Il réussit l'internat des hôpitaux de Marseille en 1969, devient assistant-chef de clinique en 1975 puis Professeur Agrégé de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent en 1982. En 1999 il crée l'Espace Arthur, unité d'adolescents dont l'inauguration a été effectuée en présence de Mme Bernadette Chirac et Jean-Luc Lagardère. Son activité a été essentiellement clinique, consistant en consultations avec les enfants et leurs parents, tous âges confondus.

De 2004 à 2007, il prend la direction médicale de la Maison de Solenn-Maison des adolescents à Cochin, sur l'impulsion de Bernadette Chirac.

En septembre 2007, il revient à Marseille, reprend la chefferie de l'Espace Arthur et réalise le projet d'implantation d'un Espace Méditerranéen de l'adolescence dont il est directeur médical depuis 2010. À partir de janvier 2014, il est installé en cabinet et depuis le 4 janvier 2016, il dirige une unité de soins pour adolescents,

Contact presse CNL

Couderc Olivier

olivier.couderc@centrenationaldulivre.fr

01 49 54 68 66 / 06 98 83 14 59



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 9 février 2024

« le Passage », situé en banlieue marseillaise, à la clinique des Trois cyprès, accueillant les collégiens et lycéens et où exercent deux de ses collaborateurs et amis, le Dr Richard Dermardrossian et le Dr Jean-Paul Estorges. Le Professeur Marcel Rufo est également Président de la CME Ramsay clinique des Trois cyprès et Professeur Émérite à l'Université Aix-Marseille, il enseigne et donne des conférences nationales et internationales.

Il vous invite à lire le 12 mars : <https://youtu.be/gginob1qXIU>

Mokhtar Amoudi

Auteur, lauréat 2023 du Prix Goncourt des détenus

Diplômé de la Faculté de droit de Paris, Mokhtar Amoudi a travaillé à la Caisse des Dépôts et Consignations. Parallèlement à cette activité, il se lança dans l'écriture. A la rentrée littéraire 2023, a paru son premier ouvrage, *Les Conditions idéales* (Gallimard), roman ayant figuré sur la première liste du prix Goncourt, du prix Renaudot et du prix *Les Inrocks*. Finaliste du prix Goncourt des lycéens, Mokhtar Amoudi est lauréat du prix Envoyé par la Poste et du prix Goncourt des détenus.

Il vous invite à lire le 12 mars : <https://youtu.be/YSegQaNLb6c>



Crédit : AFP/Joël Saget



Crédit : Lawrence Fafard

Pomme

Auteure, compositrice et interprète

Claire Pommet aka Pomme est une auteure, compositrice et interprète française, également éditrice et productrice avec sa société Sois Sage Musique. Pomme a sorti son premier album, *À peu près*, en 2017, salué par la critique. En 2019, Pomme sort son second album, *Les Failles* (disque de platine), pour lequel elle reçoit la Victoire de l'Album Révélation puis elle est sacrée Artiste Féminine de l'année suivante.

Son troisième album, *consolation* (disque d'or), est sorti en 2022, suivi d'une réédition *lot (2) consolation*, en février 2023. Son nouvel album intitulé *Saisons*, sortira au printemps prochain. Artiste aux multiples talents, Pomme a également écrit le livre "sous les

paupières" (éditions La Ville Brûle) avec sa complice PiJaMa. Elle fait ses débuts au cinéma dans le film *La Vénus d'Argent* d'Hélène Klotz sorti en novembre dernier, dans lequel la musicienne se mue en passionnée de finance déterminée à gagner sa liberté. Elle est nommée dans la catégorie "Révélation féminine" au Prix Lumière 2024.

#12marsjelis : un événement symbolique pour remettre le livre et la lecture au cœur de notre vie quotidienne

Que nous soyons ou non lecteurs, lecteurs occasionnels, habituels ou inconditionnels, le quart d'heure lecture a pour but de remettre la lecture au cœur de notre quotidien, en nous donnant envie de lire 15 minutes par jour... ou plus !

Contact presse CNL

Couderc Olivier

olivier.couderc@centrenationaldulivre.fr

01 49 54 68 66 / 06 98 83 14 59



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 9 février 2024

En partenariat avec l'Éducation nationale pour les écoles, le CNL mobilise aussi les entreprises, les administrations, les associations, les centres sociaux, les EPHAD... En manifestant notre attachement collectif aux livres, cette opération nationale symbolique vise à **sensibiliser l'ensemble des citoyens à l'importance de la lecture, et d'encourager toutes les organisations, publiques et privées, à mettre en place, en leur sein, des projets réguliers autour du livre et de la lecture.**

En 2019, l'Éducation nationale a généralisé un « quart d'heure lecture » dans toutes les écoles. De réels effets ont été constatés après sa mise en place : au niveau collectif, cette pratique offre un temps de silence apprécié par tous, suscite l'enthousiasme et renforce le sentiment d'appartenance au groupe. Ce temps culturel partagé permet également à chacun, une fois le temps de lecture passé, de reprendre son travail dans un état d'esprit plus serein, plus apaisé et concentré.

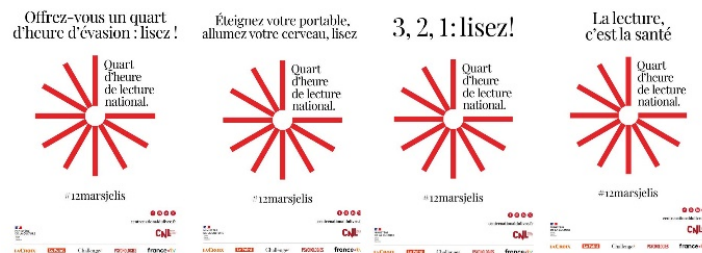
Ces bienfaits s'appliquent aussi aux adultes. Quinze minutes de lecture au quotidien sont suffisantes pour bénéficier de tous les bienfaits de la lecture. Autant d'occasion **de se détendre, de se faire plaisir, de s'évader, de s'étonner et de continuer chaque jour à s'enrichir.**

Une nouvelle identité graphique pour mieux identifier la manifestation et étendre la mobilisation aux domaines du sport, de la santé et du travail.

La nouvelle identité graphique pensée par le Studio CC a pour point de départ la représentation du temps, d'un temps spécifique, celui de ce quart d'heure dévolu à la lecture.

Cette visualisation, à partir du cadran de la montre ou de l'horloge, fait partie de l'imaginaire collectif. Un contraste se crée entre la forme circulaire et la typographie, toutes deux étant associées pour former le logo de cette manifestation nationale.

Quatre slogans ont été pensés pour s'adapter aux domaines du sport, de la santé et du travail.



Des outils et un formulaire en ligne pour s'inscrire dans la manifestation et se faire connaître

Cette année encore, il est possible de participer au Quart d'heure de lecture national en étant seul, en ouvrant tout simplement un livre le 12 mars 2024, ou en organisant un temps collectif, au sein d'une association, d'un club de lecture, d'une administration ou d'une entreprise...

Contact presse CNL

Couderc Olivier

olivier.couderc@centrenationaldulivre.fr

01 49 54 68 66 / 06 98 83 14 59



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 9 février 2024

Pour accompagner toutes celles et ceux qui souhaiteraient organiser un événement collectif, le CNL met à la disposition de tous, sur son site Internet www.centrenationaldulivre.fr : un guide pratique, un tutoriel, des outils de communication, les premières vidéos de nos ambassadeurs, des extraits de textes mis à disposition par les éditeurs afin de faciliter et de nourrir les projets qui seront mis en place pour le Quart d'heure de lecture national.

Pour visualiser le tutoriel : [cliquez ici](#)

Pour consulter le guide pratique : [cliquez ici](#)

Un jeu concours pour ceux qui inscrivent leur participation sur le site du CNL

Depuis le 13 décembre 2023 et jusqu'au 12 mars 2024, tout organisateur d'un événement pour le Quart d'heure de lecture national ayant inscrit son projet sur le site du CNL, sur la page dédiée, pourra participer à un jeu concours permettant, pour les lauréats, de gagner une dotation comprenant 5 livres et 5 Chèque Lire.

Le règlement du jeu concours est consultable : [ici](#)

Pour participer et inscrire votre quart d'heure de lecture : [cliquez ici](#)

Plus d'informations : [ici](#)

Cette inscription des événements sur le site du CNL nous permettra de valoriser au mieux toute la diversité des initiatives qui fleuriront partout en France.

Le Quart d'heure de lecture national bénéficie du soutien de

Contact presse CNL

Couderc Olivier

olivier.couderc@centrenationaldulivre.fr

01 49 54 68 66 / 06 98 83 14 59