

# Offrez-vous un quart d'heure d'évasion, lisez !

## Le CNL invite à un « quart d'heure de lecture » national, le 11 mars 2025

### #11marsjelis

Le Centre national du livre (CNL) en collaboration avec le ministère de l'Éducation nationale et l'ensemble de ses partenaires invite, pour la quatrième édition, tous les Françaises et Français à célébrer collectivement la lecture à travers un « quart d'heure de lecture » national, le **mardi 11 mars 2025**.

Pour cela, le CNL invite d'ores et déjà les structures souhaitant rejoindre l'événement à s'inscrire sur son site Internet, à consulter le guide pratique en ligne et à partager leur initiative *via* les réseaux sociaux avec le mot-dièse #11marsjelis.

Le mardi 11 mars 2025, célébrons collectivement la lecture !

*« Donner une place à la lecture dans notre quotidien, professionnel ou privé, permet de faire prendre conscience de l'importance des livres dans la vie de chacun, de leur influence dans la relation à l'autre et du plaisir qu'ils nous donnent ; ils favorisent la création de liens et ouvrent des espaces de réflexion. Notre société en a besoin. »* – Régine Hatchondo, présidente du CNL

**#11marsjelis : un « quart d'heure de lecture » national pour remettre le livre et la lecture au cœur de notre vie quotidienne**

Que nous soyons ou non lecteurs, lecteurs occasionnels, habituels ou inconditionnels, le quart d'heure lecture a pour but de remettre la lecture au cœur de notre quotidien, en nous donnant envie de lire 15 minutes par jour... ou plus !

En partenariat avec l'Éducation nationale pour les écoles, le CNL mobilise aussi les entreprises, les administrations, les associations, les centres sociaux, les EHPAD... En manifestant notre attachement collectif aux livres, cette opération nationale symbolique vise à **sensibiliser l'ensemble des citoyens à l'importance de la lecture, et à encourager toutes les organisations, publiques et privées, à mettre en place, en leur sein, des projets réguliers autour du livre et de la lecture.**

En 2019, l'Éducation nationale a généralisé un « quart d'heure lecture » dans toutes les écoles. De réels effets ont été constatés après sa mise en place : au niveau collectif, cette pratique offre un temps de silence apprécié par tous, suscite l'enthousiasme et renforce le sentiment d'appartenance au groupe. Ce temps culturel partagé permet également à chacun, une fois le temps de lecture passé, de reprendre son travail dans un état d'esprit plus serein, plus apaisé et concentré.

#### Centre national du livre

Olivier Couderc  
olivier.couderc@centrenationaldulivre.fr  
01 49 54 68 66 / 06 98 83 14 59

Soline Consigny  
soline.consigny@centrenationaldulivre.fr  
01 49 54 68 18 / 07 82 05 28 84

#### Agence Façon de penser

Corinne Lapébie  
corinne@facondepenser.com  
01 55 33 15 83 / 06 99 26 60 30

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 2 décembre 2024

Ces bienfaits s'appliquent aussi aux adultes. Quinze minutes de lecture au quotidien sont suffisantes pour bénéficier de tous les bienfaits de la lecture. Autant d'occasions **de se détendre, de s'évader, de s'étonner et de continuer chaque jour à s'enrichir. Alors que la santé mentale sera Grande cause nationale 2025, la pratique de la lecture peut être identifiée comme un des moyens de prendre soin de sa santé mentale, tout au long de sa vie.**

### **Un guide pratique, un formulaire en ligne pour se faire connaître et des conseils de lecture**

Cette année encore, il est possible de participer au quart d'heure de lecture national en étant seul, en ouvrant tout simplement un livre le 2<sup>nd</sup> mardi du mois de mars, soit le 11 mars 2025, ou en organisant un temps collectif, au sein d'une association, d'un club de lecture, d'une administration ou d'une entreprise...

Pour accompagner toutes celles et ceux qui souhaiteraient organiser un événement collectif, le CNL met d'ores et déjà à disposition sur son site Internet un guide pratique et des premiers outils de communication (kit de communication et tutoriel). Ils seront disponibles sur le site du CNL : <http://www.centrenationaldulivre.fr/quartdheurelecture> afin de faciliter et de nourrir les projets qui seront mis en place dans le cadre du quart d'heure de lecture national.

**Pour participer et inscrire votre quart d'heure de lecture : [cliquez ici](#)**

**Plus d'informations : [ici](#)**

L'inscription des événements sur le site du CNL nous permettra de valoriser au mieux toute la diversité des initiatives qui fleuriront partout en France.

---

#### **Centre national du livre**

Olivier Couderc  
olivier.couderc@centrenationaldulivre.fr  
01 49 54 68 66 / 06 98 83 14 59

Soline Consigny  
soline.consigny@centrenationaldulivre.fr  
01 49 54 68 18 / 07 82 05 28 84

#### **Agence Façon de penser**

Corinne Lapébie  
corinne@facondepenser.com  
01 55 33 15 83 / 06 99 26 60 30